

PROGRAMME

RETRAIT DES DOSSARDS (à partir de 12h) :

⇒ Maison de quartier de TARLEFESSE (2Km au nord de Noyon sur le C.D. 932 en direction de GUISCARD / HAM)

⇒ **13h30 : COURSE N°1**

- ◆ **POUSSINS / PUPILLES** (Nés de 05 à 00)
- ◆ Course à pied 300m / V.T.T.2Km / Course à pied 300m

⇒ **13h50 : COURSE N°2**

- ◆ **BENJAMINS** (Nés en 98 et 99)
- ◆ Course à pied 600m / V.T.T.3Km / Course à pied 600m

⇒ **14h15 : COURSE N°3**

- ◆ **MINIMES** (Nés en 96 et 97)
- ◆ Course à pied 1Km / V.T.T.4Km / Course à pied 1Km

⇒ **15h00 : COURSE N°4**

- ◆ **CADETS (94 et 95) JUNIORS, SENIORS & VETERANS**
- ◆ Course à pied 3Km / V.T.T.12Km / Course à pied 2Km
(Départ des féminines 10' avant les hommes)

⇒ **16h30:** Proclamation des résultats et pot de l'amitié

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Michel DARRAS

203 IMPASSE JULES SIMON 60400 NOYON

Tél. 03/44/44/25/52

Noyonp3triathlon@aol.com

<http://np3.fr/>



**VOUS
INVITE
A
PARTICIPER
AU**

8ème DUATHLON V.T.T. DE NOYON-TARLEFESSE AVENIR + SUPER-SPRINT

CHAMPIONNAT DE L'OISE MINIMES

**DIMANCHE 20 MARS 2011
(L'APRÈS-MIDI)**

AVEC LE SOUTIEN DE:
LE CONSEIL REGIONAL DE PICARDIE
LE CONSEIL GENERAL DE L'OISE
LE SERVICE DES SPORTS
& LA VILLE DE NOYON
LE GARAGE PEUGEOT TDA NOYON
LA BIJOUTERIE « A LA CONFIANCE »
P.K.M. LOGISTIQUE
LE CRÉDIT AGRICOLE
TRIMAX

“LA LIGUE DE PICARDIE LUTTE CONTRE LE DOPAGE”

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM/Prénom :.....
Adresse :.....
Ville :.....C.P. :.....
Tél :..... Date de naissance :.....
Club :.....
N° licence F.F.TRI :.....
Sexe: M / F Course : 1 2 3 4

⇒ Pour les non-licenciés : “Je déclare avoir en ma possession un certificat médical de non contre-indication à la pratique du duathlon datant de moins d’un an et que je présenterai avant le départ.”
Signature :

⇒ Pour les mineurs non licenciés : Je soussigné (e)autorise mon enfant.....à participer au duathlon de Noyon le 20/03/11”
Signature :

⇒ A retourner **avant le 15/03/11** à :
NOYON PUISSANCE 3 TRIATHLON / Michel DARRAS / 203
IMPASSE JULES SIMON / 60400 NOYON
(ATTENTION:Majoration de 1 à 3€ pour les inscriptions sur place et clôture à 13h!!!)

PRINCIPE DE L'ÉPREUVE

Le duathlon consiste à enchaîner sans arrêt du chronomètre course à pied - V.T.T. - course à pied sur des distances adaptées à chacun (âge et condition physique).

Pour les courses 3 & 4, la course à pied se déroulera sur une boucle de 1Km (1/3 route-2/3 chemin).

Le V.T.T. se déroulera sur une boucle de 3Km (1/3 route-2/3 chemin roulant).

ATTENTION

CASQUE HOMOLOGUE OBLIGATOIRE
(Possibilité de prêt par l’organisateur si demande préalable)
Ceinture interdite - Prévoir des épingles !

Épreuve labellisée « **duathlon durable** »

FRAIS D'ENGAGEMENT (GRATUIT pour les enfants « débutants » du Noyonnais)

- ⇒ Course N°1
- licenciés FFTRI: **1€** (2€ sur place)
 - non licenciés: 3€
- ⇒ Course N°2 & 3
- licenciés FFTRI : **3€** (5€ sur place)
 - non licenciés: 5€
- ⇒ Course N°4
- licenciés FFTRI : **10€** (13€ sur place)
 - non licenciés: 16€

CHEQUE A L'ORDRE DE NOYON PUISSANCE 3 TRIATHLON
A JOINDRE AU BULLETIN D'INSCRIPTION